



そのエアコン大丈夫??

エアコンが大活躍する季節がやってきました。熱中症予防に、エアコンの利用が上げられる程、利用頻度が多くなるかと思えます。しかし、スイッチを入れたら「何か変な臭いがする…」何て経験はございませんか?その「変な臭い」の原因は、カビの可能性にあります。エアコンの風に乗って、部屋中にばら撒かれるとカビを吸ってしまうことに。チョットくらいなら、と侮っていると鼻炎等のアレルギー症状から、喘息や肺炎を患ってしまう事も。カビの原因は、エアコン内部と室内の温度差により、結露が発生するからです。エアコンを止める際に、送風や暖房を運転させると内部が乾燥し予防になるそうです。しかしその前にまずは掃除です。市販のクリーナーを使用したり業者さんをお願いしましょう。綺麗な風で快適な夏をお過ごし下さい。



一番身近な歴史物語



先日、読み終わった本を古本屋に売却に行ったついでに店内をウロウロしていたところ、家系図の作成を専門とする方の興味深い著書を見つけました。著者が日本中の役場・お寺・お墓など様々な所に出かけて、依頼者の先祖に関する調査をし家系図を作成していく過程で感じたことなどが書かれている本でした。

何十代も続くような由緒ある家では家系図をきちんと記してあるのでしょうか、私の家はそのではありません。この本によって家系図作りに興味が湧いた私は早速居住地と本籍地の役場に赴いて、戸籍謄本・除籍謄本・改製原戸籍を頂いてきました。昔の書類は全て手書きの上に旧字体もあり判読が難しいのですが、歴史の探偵になったつもりで一人一人を積み上げて家系図のような形を作ってみたところ、天保元年生まれの6代前のご先祖様までが現れてくれました。生年月日まではわかりませんが7代前の方のお名前もわかりましたし、お寺の過去帳やお墓を見れば更に遡って調べられるでしょう。



私はこれまで祖父母よりも前の時代の、自分が会ったこともない先祖の存在など全く想像したことはありませんでしたが、今回戸籍に書かれた名前を目にして初めて、数々の苦難や飢饉や戦火をくぐって生き延びてきたご先祖様が実際にいたことを意識しました。そしてその結果として今自分がいることも…。折しもお盆を迎える頃、いつもと少し違う気分で先祖供養ができるような気がしました。

芹澤 美也子



— お知らせ —

★前田先生休診について★

国体予選、東海中日ジュニア選手権大会にトレーナーとして帯同するため、

7月8日(土)、14日(金)、15日(土)、28日(金)、29日(土)

を休診とさせていただきます。ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。



【7月休診日】

2日、9日、16日

17日(海の日)

23日、30日



芹澤 美也子 (せりざわ みやこ)

出身地：静岡県

はり・灸・あん摩マッサージ指圧師

センター勤務日：木曜日

